

TAGi koolieine menüü 27.05 - 31.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastasetele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Peedisupp sealihaga ja munaga (mahe kartulid)	200	177	5.31	10.24	16.30	3
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0.28	2.00	0.36	2
	Marja-kamasmuuti	130	116	3.97	2.47	19.20	1;2
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			429	12.84	16.05	57.16	
KOOLIEINE	Makaronid veisehakklihaga (mahe pasta)	200	288	11.60	9.75	38.26	1
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			420	13.71	13.52	60.16	
KOOLIEINE	Kalkunikaste ürtidega	130	133	7.90	8.76	6.08	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			436	14.29	14.55	62.33	
KOOLIEINE	Värskekapsa-sealihahautis	130	100	6.54	5.72	6.85	
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			406	12.56	12.75	61.70	
KOOLIEINE	Koorene kanakaste	130	125	10.19	7.31	4.88	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0.25	0.09	9.05	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
REEDE KOKKU :			423	18.34	13.02	59.33	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			423	14.35	13.98	60.14	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com